

5- mandsfodbold I REOS Grand Old Master-rækken (GOM 64+)

1. Banestørrelsen

Idealstørrelse

30 meter x 40 meter.

Målfeltets størrelse er 5x13 meter og er identisk med straffesparksfeltet.

2. Målstørrelse

Idealstørrelsen for målene er 1,5 X 3,0 meter.

3. Spillernes antal

Et hold kan bestå af op til 8 spillere, hvoraf 5 må være på banen samtidig.

En af spillerne skal være målmand.

Det er tilladt målmanden at parere og bokse bolden med hænderne, men ikke tilladt at holde bolden.

Der er fri udskiftning.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 3 spillere.

4. Spillernes udstyr

Holdet skal være iført ens spilletrøje samt benskinner.

Målmandens spilledragt skal afvige fra markspillernes.

5. Spilletid

To halvlege af 25 minutter.

6. Igangsættelse

Ved start og efter scoring igangsættes spillet fra banens midte.

Modstanderne skal være minimum 5 meter fra bolden og alle spillerne skal befinde sig på egen banehalvdel.

Begyndelsessparket er retningsfrit.

7. Off-side

Reglen anvendes ikke.

8. Frispark

Alle frispark er direkte.

Afstandsregel minimum 5 meter.

9. Straffespark

Straffespark tages med et spark 5 meter fra mållinjen midt for målet.

Følgende frispark giver ikke straffespark:

- Hvis bolden bliver berørt af medspiller før bolden er spillet ud af målfeltet ved målspark.
- Hvis målmanden holder bolden i målfeltet
- Ved uforsætlig hånd/arm i målfeltet.
- Ved utilbørlig optræden i form af at 'bruge mund' i målfeltet.

Frisparket skal udføres minimum 5 meter fra målet - bolden placeres fra et punkt vinkelret fra baglinjen med udgangspunkt fra det sted i målfeltet den ulovlige hændelse blev begået.

10. Indkast

Jvf. fodboldloven, afstandsregel min. 2 meter.

Der kan ikke scores direkte på indkast.

11. Målspark

Målspark og frispark i eget målfelt udføres som spark og er først i spil, når den er spillet direkte ud af målfeltet.

Der kan scores direkte på målspark uden berøring af andre spillere.

12. Hjørnespark

Jvf. fodboldloven, afstandsregel minimum 5 meter.

13. Gult- og rødtkort.

Jvf. REOS-turneringsregler for 7-mandsfodbold.

I øvrigt

Holdledere og reservespillere skal opholde sig på sidelinjen.